

ACTIVITÉS PONCTUELLES

ATELIER DE NOËL

Encadré par les bénévoles de l'association
Le 18 décembre 2024 - Espace Tatiyany ST PRIVAT
1€/l'atelier
Contact: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00

BOURSE AUX VÊTEMENTS

En partenariat avec les associations Familles Rurales
d'Argentat et de la Xaintrie Noire
Automne/Hiver: 4 et 5 octobre 2024
Printemps/Été: à définir
Salle des Confluences ARGENTAT
10% sur les ventes et les achats
Contact: Maryse BELVEYRE - 06 83 08 10 97

CARNAVAL

Encadré par les bénévoles de l'association
Date à définir
Départ de la Salle des Associations ST PRIVAT
1€/l'atelier
Contact: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00

VOISINEURS

Réseau de solidarité qui permet aux personnes âgées
isolées d'avoir des visites de bénévoles,
de partager des moments de convivialité.
Contact: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00

POINT CONSEIL BUDGET POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Permanences pour vous accompagner dans la gestion
de votre budget ou dans vos démarches en ligne.
Le 2e jeudi de chaque mois (en alternance avec Argentat)
9h-12h - Maison du Département SAINT PRIVAT
Gratuit - Sur rendez-vous
Contact: Gaëlle MAURY - 07 88 56 52 76

**COTISATION
ANNUELLE DE 28€
PAR FAMILLE
Hors coût activité(s)**



**Adhérer à Familles Rurales, c'est permettre à tous
les membres d'une même famille de participer
à une ou plusieurs activités proposées par les
associations Familles Rurales.
C'est partager des valeurs humaines,
de solidarité, de citoyenneté, d'épanouissement
personnel et collectif, de bénévolat.
Rejoignez-nous!**

Depuis Janvier 2020,
la Caisse d'Allocations Familiales de la Corrèze
a accordé l'agrément Espace de Vie Sociale
à l'association Familles Rurales de la Xaintrie Blanche.
Cette prestation de service pour l'animation locale
permet de conforter et de développer les actions et
par là même le lien social, avec une participation
moindre des familles afin d'ouvrir les activités
à plus grand nombre.

CONTACT

 06 75 48 84 00

 famillesrurales.xb19@gmail.com

 Familles Rurales Xaintrie Blanche

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

en Xaintrie Blanche

2024
2025



Familles
rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION
DE LA XAINTRIE
BLANCHE

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Corrèze

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ARTEXTILE (couture)

Eve LEROUX - **Reprise le 14/09/24**
Samedis 9h30-12h - Maison EDF DARAZAC
25€/trimestre + fournitures
Contact: Simone DUCROS - 06 48 25 71 74

GYM D'ENTRETIEN

Emmanuelle NASARRE, Prof. Sport - **Reprise le 18/09/24**
Mercredis 15h-16h - Espace Tatiy ST PRIVAT
25€/trimestre
Contact: Monique ESCURE - 06 78 80 91 19

KRAV MAGA - SELF DÉFENSE

Olivier SIRI, Coach Éduc. Sportif - **Reprise le 07/09/24**
Samedis 10h-12h - Salle des Fêtes ST JULIEN AU BOIS
30€/trimestre
Contact: Fabienne DEMEULENAERE - 06 84 13 81 94

MUSIQUE (Guitare)

Ghislain HENAFF - **Reprise 21/09/24**
Horaires à convenir avec l'intervenant
Salle de l'association (écoles) ST PRIVAT
Contact: Ghislain HENAFF - 06 37 64 47 97

NUMÉRIQUE

Karyn VIDAL - **Reprise le 18/09/24**
Mercredis 9h-10h30 - Salle de l'association ST PRIVAT
25€/trimestre
Contact: Huguette BONVENTI - 05 55 28 44 86

RENFO. MUSCULAIRE/CARDIO

Olivier SIRI, Coach Éduc. Sportif - **Reprise le 09/09/24**
Lundis 20h-21h - Espace Tatiy ST PRIVAT
25€/trimestre
Contact: Régine BROCC - 05 55 91 97 61

PILATES

Martine CUTAÏA - **Reprise le 17/09/24**
25€/trimestre
Mardis 18h15-19h15/19h30-20h30
Espace Tatiy ST PRIVAT
Contact: Sylvie CHAUMEIL - 06 28 34 80 95
Mardis 10h30-11h30
Salle des Fêtes SERVIÈRES LE CHATEAU
Contact: Anne Marie BORDES - 06 70 37 79 26

SOPHROLOGIE/RELAXATION

Nathalie PETITFRÈRE - **Reprise le 12/09/24**
2e et 4e jeudi de chaque mois 17h-18h
Espace Tatiy ST PRIVAT
20€/trimestre - 1e séance gratuite
Contact: Thérèse COUDERC - 06 41 38 35 70

YOGA

May VASQUEZ - **Reprise le 16/09/24**
Lundis 17h15-18h15/18h30-19h30
Espace Tatiy ST PRIVAT
25€/trimestre
Contact: Nicole VIDAL - 06 72 08 70 19

ZUMBA

1 séance par trimestre
1e séance aux vacances de la Toussaint
Ouvert à tous - 5€/séance
Contact: Régine BROCC - 05 55 91 97 61

DANSE EN LIGNE

Éric MARTY - **Reprise le 26/10/24**
Samedis 14h30-16h - Ancienne salle des Fêtes ST PRIVAT
1 fois/mois - 5€/séance
Contact: Sylvie CHAUMEIL - 06 28 34 80 95



DANSE CONTEMPORAINE

Matthieu SPARMA - **Reprise le 05/10/24**
A partir de 10 ans
1 atelier/trimestre - 16h-19h
Salle des Fêtes ST JULIEN AUX BOIS
15€/séance
Contact: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00

DANSE KIDS

Lindsay LETREN, Instruc. Zumba - **Reprise le 18/09/24**
20€/trimestre - 1 séance découverte gratuite
En fonction des choix: Hip-Hop, Zumba, Contemporain...
Kids (5-7 ans)
Mercredis 12h45-13h45 - Espace Tatiy ST PRIVAT
Contact: Nathalie FOURTET - 06 77 17 68 57
Juniors (8-11 ans)
Mercredis 11h45-12h45 - Espace Tatiy ST PRIVAT
Contact: Sarah CHAUZEIX - 06 78 54 73 86
Grands (+ DE 11 ans)
Mercredis 13h45-14h45 - Espace Tatiy ST PRIVAT
Contact: Nadine CHAUMEIL - 06 33 57 99 83
Marie ROSIER - 06 81 29 23 16

NOUVEAUTÉ

THÉÂTRE ENFANTS ET ADOS

Mathie GEORIS, Prof. de théâtre - **Début 02/10/24**
A partir de 6 ans
Mercredis 16h30-17h30 - Espace Tatiy ST PRIVAT
20€/trimestre - 1e séance gratuite
Contact: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00

ATELIERS JEUX DE SOCIÉTÉ

Dates à définir - Ouvert à tous

ATELIERS PATISSERIE

Dates à définir - Ouvert à tous