

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ARTEXTILE (Couture)

Eve LEROUX - **Reprise le 4/09**

Vendredis 17h-19h - Salle des Écoles DARAZAC
3€/séance + fournitures

Inscriptions: Simone DUCROS - 06 48 25 71 74



GYM DOUCE

Emmanuelle NASARRE, Prof. Sport - **Reprise le 15/09/21**

Mercredis 14h30-15h30 - Salle des Fêtes ST PRIVAT
20€/trimestre

Contact: Monique REYNAL - 06 89 79 79 81



KRAV MAGA - SELF DÉFENSE

Olivier SIRI, Coach Éduc. Sportif - **Reprise le 4/09/21**

Samedis 10h-12h
Ancienne salle du Conseil ST JULIEN AU BOIS

60€/année

Contact: Fanny BRAJOU - 06 71 42 32 42



MUSIQUE (Guitare)

Ghislain HENAFF

Horaires à convenir avec l'intervenant
Salle de l'association (écoles) ST PRIVAT

Contact: Ghislain HENAFF - 06 37 64 47 97



NUMÉRIQUE

Karyn VIDAL - **Reprise le 15/09/21**

Mercredis 9h-10h30 - Salle de l'association ST PRIVAT
3€/séance

Contact: Huguette BONVENTI - 05 55 28 44 86



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Olivier SIRI, Coach Éduc. Sportif - **Reprise le 13/09/21**

Lundis 20h-21h - Salle des Fêtes SAINT PRIVAT
20€/trimestre

Contact: Régine BROCC - 05 55 91 97 61



SOPHROLOGIE - RELAXATION

Sylvie BEDOUSSAC - **Reprise le 13/09/21**

Lundis tous les 15 jours 18h30-19h30
Salle des Fêtes ST PRIVAT

20€/trimestre

Inscriptions: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00



YOGA

Julie JOGA - **Reprise le 8/09/21**

Mercredis 18h-19h30 - Salle des Fêtes ST PRIVAT
60€/année

Contact: Nicole VIDAL - 05 55 28 42 08



ZUMBA - FITNESS

Lindsay LETREN, Instruct. Zumba - **Reprise le 15/09/21**

Mercredis 20h-21h - Salle des Fêtes ST PRIVAT
3€/séance

Contact: Régine BROCC - 05 55 91 97 61



ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS (5-10 ans)

Olivier SIRRI, Coach Éduc. Sportif - **Reprise le 14/09/21**

Mardis 17h-18h - Salle des Fêtes ST PRIVAT
20€/trimestre - 1 séance découverte gratuite

Contact: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00



DANSE EN LIGNE

Éric MARTY - **Reprise le 11/09/21**

Samedis 14h-15h30 - Salle des Fêtes ST PRIVAT
3€/séance adhérent AFR - 5€ non adhérent

Contact: Sylvie CHAUMEIL - 06 28 34 80 95



ACTIVITÉS PONCTUELLES

ATELIER DE NOËL

Encadré par les bénévoles de l'association

En partenariat avec l'ALSH de St Privat

Le 15 décembre 2021

Salle des Fêtes SAINT PRIVAT



1€/l'atelier

Contact: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00

BOURSE AUX VÊTEMENTS

En partenariat avec les associations Familles Rurales

d'Argentat et de la Xaintrie Noire

Automne/Hiver: 8 et 9 octobre 2021

Printemps/Été: à définir

Salle des Confluences ARGENTAT

10% sur les ventes et les achats

Contact: Maryse BELVEYRE - 05 55 28 46 94



CARNAVAL

Encadré par les bénévoles de l'association

En partenariat avec l'EHPAD de St Privat

Date à définir

Départ de la Salle des Associations SAINT PRIVAT

1€/l'atelier

Contact: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00



La saison 2020-2021 ayant été impactée

par la crise sanitaire, l'association Familles Rurales

de la Xaintrie Blanche vous propose

une activité gratuite durant un trimestre.

NOUVEAUTÉS

DANSE KIDS

Lindsay LETREN, Instruct. Zumba - Début le 15/09/21
Salle des Fêtes ST PRIVAT

4-7 ans

Tous les styles: Hip-Hop, Zumba, Contemporain...

Mercredi 15 septembre - 9h30-10h30

8-11 ans

En fonction des choix: Hip-Hop, Zumba, Contemporain...

Mercredi 15 septembre - 10h30-11h30

20€/trimestre - 1 séance découverte gratuite

Contact: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00



ATELIER « VERS UN BON USAGE DU NUMÉRIQUE » (12-16 ans)

Coralie MAILLISSARD, Familles Rurales Corrèze
2 demie journées - Vacances de la Toussaint

Gratuit

Contact: Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00



STAGE DANSE DE SALON

Eric MARTY

13 novembre - stage débutant

15h-16h30: Bachata

17h-18h30: Rock

Suivi d'une soirée dansante animée ouverte à tous

Contact: Sylvie CHAUMEIL - 06 28 34 80 95



PROJET SORTIE POUR ADOS



PROJET D'UNE SORTIE SUR 2 JOURS



COTISATION

COTISATION ANNUELLE DE 28€

PAR FAMILLE (Hors coût activité(s))

Adhérer à Familles Rurales, c'est permettre à tous les membres d'une même famille de participer à une ou plusieurs activités proposées par les associations Familles Rurales.

C'est partager des valeurs humaines, de solidarité, de citoyenneté, d'épanouissement personnel et collectif, de bénévolat.

Rejoignez-nous!

Depuis Janvier 2020,

la **Caisse d'Allocations Familiales de la Corrèze** a accordé l'agrément **Espace de Vie Sociale**

à l'association Familles Rurales de la Xaintrie Blanche.

Cette prestation de service pour **l'animation locale** permet de **conforter et de développer les actions** et par là même le **lien social**, avec une participation moindre des familles afin **d'ouvrir les activités** au plus grand nombre.

famillesrurales.xb@gmail.com

05 55 28 22 03

 Familles Rurales Xaintrie Blanche



PROGRAMME

DES ACTIVITÉS

EN XAINTRIE BLANCHE

